**РЕЖИМ ДНЯ**

**воспитанников реабилитационной группы № 1**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.40.-7.50** | Подъем. Утренняя гимнастика. |
| **7.50-8.30** | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| **8.30.-8.50** | Игры. |
| **8.50-9.00** | Подготовка к образовательной деятельности |
| **08.20-11.30** | Организация образовательной деятельности (общая длительность, включая перерыв) |
| **11.00-11.15** | Подготовка ко 2-ому завтраку. Завтрак. |
| **11.15-12.30** | Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, труд, воздушные процедуры) |
| **12.30-13.00** | Подготовка к обеду. Обед. |
| **13.00-15.00** | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| **15.00-15.15** | Постепенный подъем, одевание, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры. |
| **15.15- 15.45** | Чтение художественной литературы |
| **15.45-16.00** | Подготовка к полднику. Полдник |
| **16.00-16.30** | Реабилитационная деятельность |
| **16.30-18.00** | Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей) |
| **18.00-18.30** | Подготовка к ужину. Ужин |
| **18.30-19.15** | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| **19.15.- 20.00** | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| **20.00- 20.15** | Подготовка ко 2- му ужину. Ужин |
| **20.15-21.00** | Водные процедуры. Подготовка ко сну. |
| **21.00-7.00** | Ночной сон |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**воспитанников реабилитационной группы № 2**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.00.-7.30** | Подъем. Одевание, заправка кроватей, водные, гигиенические процедуры. Утренняя гимнастика |
| **7.30-7.45** | Подготовка к завтраку. Завтрак. |
| **7.45.-8.00** | Подготовка в школу. Дорога в учебное заведение. |
| **8.00-13.00** | Занятия в учебном заведении |
| **13.00-13.30** | Подготовка к обеду. Обед. |
| **13.30-15.00** | Тихий час. |
| **15.00-15.15** | Одевание, заправка кроватей, водные, гигиенические процедуры. |
| **15.15- 16.00** | Самоподготовка, чтение художественной литературы, игры |
| **16.00-16.15** | Подготовка к полднику. Полдник |
| **16.15-17.40** | Коррекционно-развивающие занятия. Самоподготовка |
| **17.40-18.10** | Подготовка к ужину. Ужин |
| **18.10-19.30** | Вечерняя прогулка. |
| **19.30.-19.45** | Второй ужин |
| **19.45- 20.30** | Занятия по интересам, просмотр ТВ |
| **20.30-21.00** | Водные процедуры, личная гигиена, подготовка ко сну. |
| **21.00-7.00** | Ночной сон |